

Anchieta<sup>ist</sup>  
Jesuítas

MAGIS  
BRASIL



JESUÍTAS BRASIL

# Roteiro de Oração *na Vida Diária*

Edição 142 :: Janeiro 2021



# De esperança em esperança

Queridas irmãs, queridos irmãos, querida juventude, um feliz 2021!

A passagem de um ano para o outro é sempre um momento de bastante sensibilidade, onde os desejos se manifestam de forma mais intensa, onde a memória se aguça e se faz agradecida pelo ano vivido, mas é também o momento em que fazemos votos de uma vida melhor, de que o novo ano possa ser mais leve, é o momento de alimentar as esperanças diante do novo que chega!

O ano de 2020 se apresentou de forma bem desafiadora, foi um ano que desafiou a nossa fé, a nossa ação e, sobretudo, foi um ano que desafiou a nossa esperança, diante de um contexto de pandemia e de muitas mudanças externas e internas. Mesmo com os desafios, a tradição cristã nos coloca como virtude da Esperança, a esperança que nos faz acreditar na felicidade, no Reino de Deus.

A esperança, segundo o Papa Francisco, é a menor das virtudes, mas é a mais forte, pois ela nos estimula a olhar com novos olhos para a nossa existência, não é uma ilusão. A esperança não é um passivo otimismo, ao contrário, é combativa, com a tenacidade de quem caminha rumo a uma meta segura (*Angelus*, 6 de setembro de 2015).

Neste Roteiro, queremos motivar a todas e todos, a olhar para esse novo ano com a virtude da Esperança, daquela que não nos deixa parar de caminhar, mas nos motiva a seguir o caminho para um mundo melhor, para o Reino de Deus. Como nos ensinou Dom Paulo Evaristo Arns, que caminhemos de Esperança em Esperança!

Que Maria, a Mãe da Esperança, que pelo *Magnificat* nos aponta para ela de forma concreta, nos ajude a viver esse novo com muita alegria, sabedoria, amor e solidariedade!

Ótima oração a todos e todas!

Oração preparatória para todos os dias:

Senhor, que todos os meus pensamentos, ações e afetos sejam puramente ordenados ao seu serviço e louvor.

# PASSOS PARA ORAÇÃO E MEDITAÇÃO



## [1] DISPOR-SE

Escolho um texto bíblico. Defino a duração da oração. Busco um LUGAR tranquilo e agradável que ajude a me concentrar. Encontro uma boa POSIÇÃO corporal.

## [2] PREPARAR-SE

Faço SILÊNCIO interior e exterior. RESPIRO lentamente, suavemente. Tomo CONSCIÊNCIA de que estou na PRESENÇA de DEUS. Faço com devoção o sinal da cruz.



## [3] SITUAR-SE

PEÇO a DEUS Nosso Senhor para que todos os meus desejos, pensamentos e sentimentos estejam voltados unicamente para o seu louvor e serviço. Peço a GRAÇA que verdadeiramente DESEJO receber de DEUS.

## [4] MEDITAR

LEIO o texto devagar, saboreando as palavras que mais me "tocam". REFLITO por que esta frase, palavra, ideia me chama a atenção. CONVERSO com Deus como um amigo: falo, escuto, peço, louvo, pergunto, silencio, seguindo os sentimentos experimentados na oração.



## [5] REVISAR

Recordo o meu ENCONTRO com DEUS. Anoto o que foi mais importante na oração: o texto mais significativo (palavras, frases e imagens); os pensamentos predominantes; os questionamentos; os sentimentos de consolação ou desolação; se houve apelos e como me senti diante deles.

# Primeira Semana

A esperança é  
luz que vence  
as trevas!

**03**  
Jan

Epifania do Senhor  
Mt 2, 1-12

“Quando entraram na casa, viram o menino com Maria, sua mãe.”

Dom

Mt 4, 12-25

“O Reino dos Céus está próximo.”

**04**  
Jan

Seg

**05**  
Jan

1Jo 4, 7-10

“Deus é amor.”

Ter

1Jo 4, 11-18

“Se nós amamos uns aos outros, Deus permanece conosco.”

**06**  
Jan

Qua

**07**  
Jan

Lc 4, 14-22

“Hoje se cumpriu esta palavra da Escritura.”

Qui

Lc 5, 12-16

“Eu quero, fica purificado.”

**08**  
Jan

Sex

**09**  
Jan

1Jo 5, 14-21

“Se lhe pedimos alguma coisa, ele nos ouve.”

Sáb

Sabemos que a realidade que se apresenta diante de nós desafia constantemente nossa esperança, muitas vezes não deixando com que reconheçamos a presença de Deus na nossa vida e na nossa história. Jesus nos inspira a sempre ter um olhar para um Deus que não nos abandona, de tal modo nos direciona, nos alivia do cansaço e do desânimo (Cf. Mt 11, 28).

A vida cristã é esse caminho contínuo feito de esperança e busca, um caminho, como os dos Magos, que prosseguem mesmo quando a estrela desaparece momentaneamente de suas vistas. É sempre importante pensar que um caminho também tem ciladas que devem ser evitadas: as conversas que freiam o passo, os caprichos paralisantes do egoísmo, o pessimismo, que aprisiona a esperança. Em nossa vida, o que nos afasta da esperança?

Papa Francisco nos ensina que “A esperança nos faz entrar na escuridão de um futuro incerto, para caminhar na luz. É bela a virtude que nos dá força para caminhar na vida” (Audiência Geral de 28 de dezembro de 2016). E nesse momento tão delicado da nossa história, “é ela que se transmite de coração a coração, porque todo o coração humano aguarda esta Boa Nova. É preciso o contágio da esperança: ‘Cristo, minha esperança, ressuscitou!’ Não se trata de uma fórmula mágica, que faça desvanecerem-se os problemas. Não! A ressurreição de Cristo não é isso. Mas é a vitória do amor sobre a raiz do mal, uma vitória que não ‘salta’ por cima do sofrimento e da morte, mas atravessa-os abrindo uma estrada no abismo, transformando o mal em bem: marca exclusiva do poder de Deus” (Mensagem Urbi et Orbi, 12 de abril de 2020).

E continua: Com a vida e a ressurreição de Jesus nós conquistamos “um direito fundamental, que não nos será tirado: o direito da esperança. É uma esperança nova, viva, que vem de Deus” e “coloca no coração a certeza de que Deus sabe transformar tudo em bem, pois até do túmulo faz sair a vida” (Sábado Santo, 11 de abril de 2020).

Que nos agarremos na esperança concreta, que rompe a nossa escuridão, trazendo a luz da vida que sempre aponta em nosso horizonte.

**Pedido de graça para todos os dias da semana:**

Senhor, provoca em minha vida a virtude da esperança, para que possa sempre dar passos concretos em direção ao seu Reino.

# Segunda Semana

Viver a  
esperança em  
tempos difíceis

Dom

10  
Jan

Festa do batismo  
do Senhor

Mc 1, 7-11

“Tu és o meu Filho  
amado, em ti ponho  
meu bem-querer.”

No ano de 2020 que passou, com todas as suas dificuldades, novidades, situações adversas, isolamentos, foi tempo de desinstalação. Nos vimos frágeis e muitas vezes em um cenário de futuro incerto. Nesse contexto, rezar e viver nossa esperança pode ser algo complexo e desafiador. Dessa forma, nos coloquemos essa semana junto com Jesus. Observemos como o povo, que também passava por momentos desoladores, o olhava, queria estar e caminhar com ele. E também observemos os gestos de Jesus: o que esse homem fazia? O que ele falava? Como ele estava no meio das pessoas?

Mc 1, 14-20

“Sigam-me, e eu farei  
você se tornarem  
pescadores de homens.”

11  
Jan

Seg

Ter

12  
Jan

Mc 1, 21-28

“A fama de Jesus logo se  
espalhou por toda parte.”



Mc 1, 29-39

“E Jesus andava por  
toda a Galileia.”

13  
Jan

Qua

Qui

14  
Jan

Mc 1, 40-45

“De toda parte as pessoas  
iam procurá-lo.”

Mc 2, 1-12  
“Vendo a fé que  
eles tinham.”

15  
Jan

Sex

Sáb

16  
Jan

Mc 2, 13-17

“Eu não vim para chamar  
justos, e sim pecadores.”

Pedido de graça para todos os dias da semana:

Senhor, que eu possa saborear a busca de viver a esperança nesse tempo.

# Terceira Semana

“Abraçar o Senhor  
para abraçar  
a esperança”

(Papa Francisco)

Dom

17  
Jan

2º Domingo do  
Tempo Comum  
Jo 1, 35-42  
“Vinde ver.”

“Abraçar o Senhor para abraçar a esperança”. Essa frase foi proferida pelo Papa Francisco durante a bênção Urbi et Orbi, em março de 2020, quando estávamos rodeados de incertezas. Com essa frase, Papa Francisco nos faz um convite muito claro: a confiança no Ressuscitado para afastar o medo. Novamente observemos Cristo nas narrativas bíblicas dessa semana: um jovem que sentia Deus em seu coração, mas que talvez também tivesse algumas dúvidas, angústias, desolação ao ver uma situação de pobreza e miséria por tantas cidades. Como, em nossa oração, abraçamos o Senhor? Como é esse abraço? O que ele me transmite?

Mc 2, 18-22  
“Ninguém coloca vinho  
novo em barris velhos.”

18  
Jan

Seg

Ter

19  
Jan

Mc 2, 23-28  
“O sábado foi feito para  
servir ao homem.”

Mc 3, 1-6  
“Eles eram duros  
de coração.”

20  
Jan

Qua

Qui

21  
Jan

Mc 3, 7-12  
“Muita gente da  
Galileia o seguia.”

Mc 3, 13-19  
“Jesus subiu  
ao monte.”

22  
Jan

Sex

Sáb

23  
Jan

Mc 3, 20-21  
“Se reuniu tanta gente.”

Pedido de graça para todos os dias da semana:

Senhor, que eu possa sentir seu abraço amoroso e consolador,  
para me livrar do medo e da desconfiança.

# Quarta Semana

“A experiência comprovada produz a esperança” (Rm 5, 4)

**24**  
Jan

3º Domingo do  
Tempo Comum  
Mc 1, 14-20

“Convertei-vos e crede  
no Evangelho!”

Dom

Festa da  
Conversão de São Paulo  
Apóstolo - Mc 16, 15-18

“Ide pelo mundo inteiro  
e anunciai o Evangelho  
a toda criatura.”

**25**  
Jan

Seg

**26**  
Jan

Memória de São  
Timóteo e São Tito  
Lc 10, 1-9

“A messe é grande,  
mas os trabalhadores  
são poucos.”

Mc 4, 1-20  
“O semeador  
saiu a semear.”

**27**  
Jan

Qua

**28**  
Jan

Memória de São  
Tomás de Aquino  
Hb 10, 19-25

“Cheios de fé, afirmemos  
a nossa esperança.”

Mc 4, 26-34

“Com o que mais  
podemos comparar  
o Reino de Deus?”

**29**  
Jan

Sex

Sáb

**30**  
Jan

Mc 4, 35-41

“Quem é este a quem até os  
ventos e o mar obedecem?”

“Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, **enquanto vivendo a esperança**, aguardamos a vinda do Cristo salvador”. Esta oração, tão significativa em nossa vida de fé, parte do rito de comunhão das celebrações de nossas comunidades e nos lembra algo muito bonito acerca da esperança: ela é uma realidade presente! Nós já a vivemos. Ela se concretiza em nosso cotidiano, em meio às nossas dores e alegrias.

Esta esperança, virtude cristã, não é uma espera passiva. Pelo contrário, é esperança que vem do verbo esperar, que nos coloca em movimento e nos leva adiante, mesmo perante às dificuldades, que exigem de nós perseverança e vão construindo nossas experiências. A esperança nasce deste processo. Nasce da experiência de assumir diariamente a missão de Cristo no mundo, com todos seus desafios, e ir ao encontro das pessoas para viver a partilha, o serviço doado, a solidariedade efetiva com os abandonados da sociedade. Esta esperança liberta, dá solidez e significado às nossas ações e não nos decepciona, porque é o próprio Amor de Deus compartilhado e vivido.

Ao longo das orações desta semana, busquemos rezar: Como tenho vivido a esperança em meu cotidiano? A que e a quem ela me impulsiona?

**Pedido de graça para todos os dias da semana:**  
Senhor, fonte de toda esperança, torna sensível meu coração para assumir sua missão em meu cotidiano.

# Quinta Semana

## Somos convidados/as a ser missionários/as da esperança

**31**  
Jan

4º Domingo do Tempo Comum  
Mc 1, 21-28

“Ensinava como quem tem autoridade.”

Dom

Mc 5, 1-20

“Vá para sua casa, para os seus, e lhes anuncie tudo o que o Senhor fez para você.”

**01**  
Fev

Seg

Ter

**02**  
Fev

Festa da Apresentação do Senhor - Lc 2, 22-40

“Meus olhos viram a tua salvação.”

Memória de São Brás  
Mc 6, 1-6

“Se escandalizavam por causa dele.”

**03**  
Fev

Qua

Qui

**04**  
Fev

Mc 6, 7-13

“Então chamou os Doze e começou a enviá-los dois a dois.”

Hb 13, 1-8

“Deus disse: ‘Nunca vou deixar ou abandonar você.’”

**05**  
Fev

Sex

Sáb

**06**  
Fev

Memória de São Paulo Miki e companheiros - Mc 6, 30-34

“Começou a ensinar-lhes muitas coisas.”

A esperança é um tema caro para a Companhia de Jesus e para o Programa MAGIS Brasil, de modo especial. Não é à toa que a missão do Programa é ajudar os jovens a “construir um projeto de vida cheio de esperança a serviço da fé e promoção da justiça”. A missão do MAGIS, que tem como horizonte a missão do próprio Cristo, nos revela que a experiência profunda da virtude da esperança não deve ser enimesmada, mas deve estar a serviço, deve ser espalhada para chegar a todos e, de modo especial, àqueles que são mais esquecidos, invisibilizados e marginalizados, para que, testemunhando e experimentando a esperança, possam também ser sinal dela no mundo e transformá-lo.

Como seguidores/as de Cristo, somos chamados/as a continuar Sua ação libertadora, difundindo-a em todos os cantos. Espalhamos a esperança que vem d’Ele ao assumirmos com cuidado e zelo esse compromisso, sendo acolhedores, respeitosos, promotores de vida digna e livre a todo ser humano e à Casa Comum que nos abriga.

Já se finda o primeiro mês do ano de 2021. Que em todos os próximos ousemos caminhar de esperança em esperança na direção de nossos irmãos e irmãs!

**Pedido de graça para todos os dias da semana:**

Senhor, alimente em minha vida a esperança que me coloca em movimento e me leva ao encontro dos irmãos e irmãs.

**Textos:**  
**Clara Mabeli, Osvaldo Meca e Robson Oliveira**

**Diagramação e Projeto Gráfico:**  
**Rodrigo Silva**

  
**Anchietanum**  
Jesuítas

**MAGIS**  
BRASIL



**JESUÍTAS BRASIL**